

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM



Av. des Alpes 70
1820 Montreux
Tél. (021) 63 41 96

Votre spécialiste pour :

- l'alpinisme traditionnel
- la varappe
- l'escalade
- le trekking
- la randonnée
- le ski tourisme
- la location
- la révision et réparation de tous les articles d'alpinisme

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS

Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX

Téléphone (021) 63 29 62

M. H. BERGIEN
Juste prix

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3

1820 MONTREUX

Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29

**RELIURE
DES
PLANCHES**

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*
29, rue du Pont - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 64 67 09

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 64 11 61

garage du léman sa

Avenue du Général-Guisan 47

vevey



Samedi
26 septembre dès 9h00
tous au local de gym
CONCOURS interne
jeunes gymnastes
pupillettes
+ minis

Invitation à tous les parents, amis et membres.

Nous comptons sur la participation de chacun,
dames, actifs et honoraires comme juge, au
bureau des calculs ou à la cantine.

Veuillez tous déjà réserver cette journée.

FETE REGIONALE DE LA BROYE - JORAT31 mai à ST-CIERGES

6h45. Le car de Montreux-Excursions est déjà là, les gymnastes aussi, il n'en manque que quelques-uns. Heureusement Mme Righetti attend les retardataires et va même les chercher à la maison sans succès...

Par le chemin des écoliers qui est une découverte du Gros de Vaud pour nos jeunes, nous arrivons à St-Cierges. A peine changés, nous voilà repartis dans un petit bus pour nous rendre sur le terrain réservé aux disciplines avec engins. A notre grand étonnement, pour nous gens de la ville, habitués aux surfaces planes, nous découvrons un terrain en pente, fraîchement fauché et bosselé à souhait !!! Devons-nous vraiment travailler là-dessus? Où sont les barres, les tapis, les caissons qui nous sont indispensables "Point de frayeur tout arrivera!" nous précise un des organisateurs.

Pendant que Philippe et Lorenzo échauffent les gymnastes tous les Montreusiens présents (parents, amis etc.), sont recrutés pour transporter d'un bout à l'autre du terrain, les engins nécessaires à la production aux barres parallèles. Enfin tout est prêt avec un retard bien Vaudois, les gymnastes présentent leur programme. Manque de concentration, oublis, surprise du terrain et juges peu habitués à nos productions nous valent une note dont nous n'avions pas l'habitude :

Valeur de difficulté	:	5.00
Conception	:	4.73
Exécution	:	9.33
Impression générale	:	<u>9.15</u>
		28.21

Nous enchaînons avec le sol, discipline préparée avec soin par Jean-Marc Tempesta, mêmes remarques,

mêmes défauts, encore accentués par la déclivité du terrain, Note :

Valeur de difficulté	:	5.00
Conception	:	4.60
Exécution	:	9.33
Impression générale	:	<u>9.14</u>
		28.07

Après ces deux déceptions nous pensons qu'avec notre meilleure discipline le score sera plus élevé, hélas! Il nous faut déchanter, et pourtant les gymnastes se sont donnés beaucoup de peine. Comble de malheur arrêt de la musique, au milieu de l'exercice, on ne sait pourquoi? Note :

Valeur de difficulté	:	5.00
Conception	:	4.73
Exécution	:	9.47
Impression générale	:	<u>9.14</u>
		28.34

Au classement général par sections nous terminons 3e derrière Forel et Moudon.

Certes, nous sommes un peu déçus des résultats, mais ce concours a fait comprendre à nos jeunes qu'on ne part pas gagnant et que la note finale est aussi le fruit de leur attitude aux répétitions.

Cela a été bénéfique, car le sérieux des répétitions suivantes a permis de mettre au point le programme de Genève.

En bref, ce fut une excellente répétition générale.

Francis Depallens

FETE CANTONALE VAUDOISE A L'ARTISTIQUE

C'est à Lavey, le 9 mai 1987 que s'est déroulée la fête cantonale à l'artistique. Journée magistralement organisée et ensoleillée à souhait. Elle restera gravée dans le livre d'or de la section puisque nos jeunes s'y sont couverts de lauriers.

Patrick Henriod Perf. 3 obtient la 13e avec palme
 Eric Burgy Perf. 3 " " 15e avec palme
 Philippe Mottier Perf. 4 " 12e avec double palme

Alors que Yvan Chardonnens, Yves Depallens et Cédric Jaccard en Perf. 5 obtiennent leur première couronne cantonale.

Le fait est d'autant plus sympathique que nos 3 jeunes s'entraînent ensemble depuis fort longtemps. Inutile de vous décrire leur fierté mais aussi leur joie de glâner en même temps la récompense suprême.

L'entraîneur était aussi ému qu'eux lors de la remise des prix. Jamais la moisson n'a été aussi grande.

Merci à l'entraîneur pour sa persévérance et sa disponibilité et nos vives félicitations à ces jeunes qui n'hésitent pas à sacrifier leur temps et leurs loisirs pour s'entraîner et recommencer mille et mille fois les mêmes exercices.

Bravo et persévérez !

Y. D

 Restaurant Bar dansant Caveau du Muséum 40 r de la Gare CH 1820 Montreux 021 63 16 62	Ouvert tous les soirs de 17 h. 30 à 2 heures, dimanche excepté. Spécialités de fondues à la viande Charbonnade Ambiance musicale dans des caves centenaires
---	--

BEARD

SA

1820 Montreux

Avenue du Casino 28

Tél. (021) 63 38 67

Articles de ménage

Orfèvrerie - Cristaux

Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages

Porcelaines suisses et étrangères

PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 63 28 32



Charcuterie M. GÉTAZ

Service à domicile

1816 Chailly-sur-Clarens

Tél. (021) 64 29 00

chez

Pierre

traiteur

11, rue de la Paix

1820 Montreux

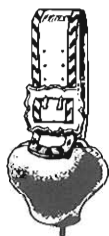
*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

Peter Leibundgut

TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR

2, av. Rousseau - 1815 Clarens

Tél. (021) 64 48 51



Bar à café l'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68

1815 Clarens

Tél. (021) 64 56 18



Café du Grütli

« Chez Stella »

Au Petit Montmartre

de MONTREUX

Grand-Chêne 8

Tél. (021) 63 42 65

UBS – pour beaucoup,
depuis longtemps
la première banque.

Montreux: Avenue du Casino 26

Grand-Rue 98





Hôtel Suisse-Majestic Montreux

250 lits - 1^{re} classe - Au bord du lac

RESTAURANT - BRASSERIE - BAR

TERRASSE SUR LE LAC

Restauration chaude de 11 h. à 23 h. 30

Grand choix de mets de brasserie

En face de la gare - Tél. (021) 63 51 81

W. HEDIGER
AV. DES ALPES 10
CH. 1820 - MONTREUX
TEL. 021 63 59 08

Willy's
SPORTS
MONTREUX

AU VIEUX-MAZOT

ACTION Fr. 15.-
avec gravure



Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 63 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE TOITURES
021/64.11.21
RUE DU LAC 124 1815 CLARENS
H. Giovanna s.a.

multer S.A.
Métrisage fédéral

Tél. (021) 63 38 23

1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS

RICHARD PLETSCHER ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 56 69

FETE CANTONALE GENEVOISE

Des résultats de bon augure

Les 12, 13 et 14 juin 1987 notre société se rend au bout du lac, plus précisément dans la ravissante bourgade Chêne-Bourg, au pied du Salève, à 2 pas de la frontière française, pour y disputer la fête cantonale genevoise.

Les bons déroulements des concours, le dimanche en particulier, sont perturbés par les conditions atmosphériques peu enviables que nous connaissons ce printemps. Mais les gymnastes montreusiens ne se laissent pas impressionner par la météo, si défavorable soit-elle ...

Vendredi soir, quatre gymnastes artistiques se présentent dans les concours individuels des classes de performances 3 et 5.

Eric Burgy, performance 3 obtient une palme avec médail d'or, 1er avec 51,95 pts.

En performance 5 nos magnésiens s'illustrent.

2ème	Yvan Chardonens	49,80	couronné
3ème	Cédric Jaccard	48,35	"
4ème	Yves Depallens	46,15	"

Montreux gym félicite ces gymnastes et formule tous ses voeux de réussite pour la fête romande à Bulle.

Le samedi nous nous présentons aux concours de sections dans nos branches de prédilection; les barres parallèles, les sauts aux mini-trampolines et la gymnastique au sol, avec un total de 116,88, notre section réalise le meilleur résultat de la fête.

Le déroulement du concours nous fait débiter aux barres parallèles. La nouvelle conception adoptée, exercice avec 4 paires de barres doit nous

permettre de glaner quelques dixièmes. L'ensemble du groupe fait une très bonne présentation, mais une faute d'exécution nous pénalise de 12 centièmes, quelques petites imperfections dues au choix de la musique font que finalement nous obtenons une note de 28,78.

Nous poursuivons avec les sauts aux mini-trampolines, avec une note de 28,90 pts.

Pendant la 3ème partie du concours, en gymnastique au sol, alors que je me trouvais dans les tribunes, j'ai rencontré une ancienne connaissance de notre section, en la personne du Chroniqueur du très sérieux quotidien genevois "Les Méandres de l'Arve". Celui-ci avait interviewé, lors des championnats suisses de sections qui se déroulaient en 1984, à Genève, notre entraîneur L. Demartini. Il relevait notamment à l'époque au sujet de cet exercice au sol "Votre prestation a obtenu un très beau succès auprès du public et pourtant les juges n'ont pas été sensibles" Pourquoi? Je me suis permis de demander à cet éminent chroniqueur son avis actuel.

M.A. Oui, vraiment vous êtes en progrès et votre production a acquis ses lettres de noblesse dans ce que je nomme la nouvelle vague en gymnastique au sol

Mtx. Pensez-vous qu'avec un tel exercice, lors des championnats suisses, la section de Montreux puisse prétendre à une place en finale?

M.A. Certes la note de 29,60 obtenue aujourd'hui est de bon augure. Cependant, mon expérience me démontre que lors des rencontres importantes la taxation est plus sévère, vous côtoyez beaucoup de sections de haut niveau, et chacune a ses chances. Mais si les élévations ainsi que tous les petits détails des finitions sont bien exécutés, rien n'est impossible ...

Mtx. Un grand merci pour vos aimables paroles qui seront certainement un encouragement pour toute cette équipe.

Le dimanche le groupe d'actifs est rejoint par les jeunes gymnastes qui, accompagnés par plusieurs parents, y disputent leur concours en place de la traditionnelle fête régionale.

Ils se présentent en 1ère division avec 16 gymnastes et se classent 1er avec un résultat de 87,02 pts, meilleure performance toutes divisions confondues.

Relevons que chacune des 3 productions est dirigée par un responsable différent, mais toujours sous la haute surveillance de F. Depallens, moniteur chef des JG. Les concours se déroulent à l'intérieur, en présence d'un nombreux public. Les notes se décomposent de la manière suivante:

Barres parallèles: C'est le premier engin et tout le monde n'est pas encore tout à fait dans l'ambiance. Quelques petites imperfections dans l'exécution individuelle et la synchronisation. Note finale 28,72, malgré une note maximum de 5 pour la conception et la difficulté.

La concentration est bien meilleure pour les deux productions suivantes. L'exercice au sol est parfaitement réalisé et le nouveau responsable de cette discipline peut être fier de la note de 29,06 qu'il décroche, bravo Jean-Marc.

La surprise, car il y en a toujours une, bonne ou mauvaise, vient de la combinaison d'engins qui est un enchaînement alterné de sauts aux mini-trampolines, barres parallèles et sol avec une note de 29,24, ceci malgré 4 fautes individuelles.

Montreux-gym félicite tous ces jeunes gymnastes et entraîneurs pour ces magnifiques résultats et leur souhaite bonne chance pour la démonstration qu'ils doivent réaliser à la Fête Romande.

Montreux - Gym.



SUPPORTERS ET SYMPATHISANTS

Un grand MERCI à

Gétaz Romang S.A., Montreux

Monsieur William Thommen, Montreux

Votre aide nous est très précieuse.

* * * *

F R G - BULLE - Info - express

Juste avant de mettre sous presse, nous apprenons que Cédric Jaccard et Yvan Chardonnens ont obtenus une couronne en P 5 à la Fête Romande de Bulle. A cette même fête, déception pour le concours de section avec une 5ème place. Par contre, bonne prestation lors des démonstrations du dimanche après-midi par le groupe de gymnastique au sol et par le groupe de jeunes gymnastes et pupillettes à leur exercice aux barres parallèles. Un compte-rendu détaillé de cette fête paraîtra dans notre prochain bulletin.

NOS ECLOPES

La semaine précédent la fête Romande de Bulle, nos deux artistiques Marc-Henri Berset et Eric Burgy se sont blessés, ce qui ne les a pas permis d'être sur les rangs. Marc-Henri a perdu le bout d'un doigt avec une scie circulaire récalcitrante et Eric s'est cassé un doigt au cours d'un camp d'école à Leysin.

A tous deux, nos meilleurs voeux pour un prompt et complet rétablissement.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 63 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 63 36 46

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



PORSCHE

A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 64 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 64 37 52



Epicerie du Basset
M. et B. DETREY

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 64 61 01

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE

SUTER
VIANDES
SUTER
QUALITE

Villeneuve ☎ (021) 6016 22

MONTREUX
VOYAGES

Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 51 21

MONTREUX
EXCURSIONS

Grand-Rue 106
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 63 32 61

Pour voyager confiant et détendu, une seule adresse:

FAISONS ÉQUIPE POUR GAGNER



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

VOS PARTENAIRES MONTREUSIENS:

Siège Régional Montreux
Succursale de Clarens
Agence de Territet



Michel RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

Vitrines - Marquises - Vitrages alu
Portes et tambours d'entrée de magasins
Ch. du Pierrier - 1815 CLARENS - Tél. (021) 64 48 12

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 25 70

Franco Papi

Linos, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 63 47 14

PAUL GENOUD

*Coutellerie - Maroquinerie
Rasoirs électriques*

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 63 60 47

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 63 53 53

BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 63 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe « Peugeot »
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

GYMNAESTRADA 1987

Thierry Blanc, Kai Rodel et René Zurich font partie de la délégation vaudoise qui représentera, en compagnie d'autres groupes, notre pays à Herningen.

Comment avez-vous été sélectionné?

Nous avons passé des tests puis avons été répartis dans les groupes.

Thierry, dans le groupe des jeunes gymnastes de 11 à 16 ans qui travaille en grandes surfaces.

Kai et René, dans le groupe athlète des actifs vaudois qui comprend encore un groupe fitness et gymnastique. Ces trois groupes travaillent alternativement ou ensemble sur scène et font partie des productions petites surfaces.

Combien êtes-vous de gymnastes?

Entre 60 et 70

Comment se sont répartis vos entraînements?

Thierry: Pour les jeunes gymnastes 2 samedis par mois, au Mont-sur-Lausanne, Morges, ou au CESSEV.

Kai et : Aussi à raison de 2 samedis par mois jusqu'à
René Noël puis tous les samedis dans différentes salles de gym de la région Lausannoise.

Comment vous déplacez-vous?

Thierry: Dès la première répétition les transports ont été organisé entre parents, cela a bien marché.

Kai et : Au début nous prenions le train et le bus cela
René a souvent été épique de trouver le bon bus qui arrive à la bonne salle de gym, maintenant nous nous sommes mieux organisés.



Combien d'heures d'entraînement cela représente-t-il?

Thierry: 1 centaine plus 1 camp d'une semaine à Château-d'Oex et quelques démonstrations.

Kai et : 1 centaine aussi, plus diverses démonstrations
René à Vennes, Crassier, Yverdon et Bulle.

Quand partez-vous?

Le lundi 6 juillet, en avion spécialement affrété pour tous les groupes vaudois, puis le voyage se poursuivra en car jusqu'à Herning. Là nous retrouverons les autres groupes suisses et serons hébergés avec les Chinois, les Américains et les Canadiens. Nous nous produirons vraisemblablement le mercredi, puis nous visiterons un peu le pays, nous serons de retour le 13 juillet.

Que vous ont apporté ces entraînements et qu'attendez-vous de cette gymnestrada?

Au point de vue gymnique nous avons beaucoup appris, même si parfois cela était dur. La maîtrise du corps, l'endurance et le travail en musique, qui est loin d'être évident. Et puis une camaraderie s'est instaurée petit à petit, nous avons noué des contacts avec des gymnastes des 4 coins du canton.

Nous nous réjouissons beaucoup de découvrir le Danemark et surtout de voir le travail des autres pays, d'apprendre à connaître d'autres gymnastes, mais nous avons de la peine à imaginer ce que sera cette fête.

Kai et René sont les plus jeunes participants du groupe actif, ils fêteront leur 18 ans au Danemark, l'un le 7 juillet, l'autre le 8. Bon anniversaire!

Bon voyage à tous trois et belle fête!

Y.D.



MINI-GYMS! COLORIEZ CETTE PAGE ET REMETTEZ-LA A LA
MONITRICE. LE MEILLEUR RECEVRA UN PRIX. BONNES VACANCES!

ENTRE-NOUS

- Lors de l'assemblée cantonale des vétérans vaudois à St-Prex, notre président d'honneur Marcel Romersa, émoustillé par les nombreux discours, a voulu prendre un raccourci pour rejoindre lestement son équipe. Il escalada un pré pentu, trop pentu, et termina "les 4 fers en l'air" sur le gazon. Sa forte constitution l'a préservé du pire, mais pas des rires de ses amis! D'autre part, s'illustrant encore lors d'une équipée bernoise, il oublia de prendre sa clé d'hôtel et passa infortablement sa nuit entre 2 stroumpfs ronfleurs qui ne lui laissèrent aucun répit!

- Lors du "Rallye de l'USM", mis sur pieds par les gymnastes de Chailly, en remplacement du traditionnel tir de l'USM, l'équipe "FSG Montreux" avec Michel Dey et Claude Moura a brillamment remporté cette compétition.

Bravo à tous deux, et un grand bravo à nos amis de Chailly pour l'excellente idée et la parfaite organisation.

* * *

CHAMPIONNATS SUISSES DE GYMNASTIQUE DE SECTION
GLARIS les 12 et 13 Septembre

Il est à nouveau temps de penser et d'organiser ce voyage en terres glaronaises. Nous pouvons d'ores et déjà vous dire que nous ferons le voyage en car, nous passerons la soirée et logerons dans le sympathique village de MUHLEHORN au bord du lac de Wallenstadt.

Les détails vous seront communiqués ultérieurement. Veuillez déjà réserver ce week-end et vous inscrire auprès du président jusqu'à fin août.



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 **MONTREUX** - Av. Belmont 28
Tél. (021) 63 13 48

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Le Guillaume Tell

CAFÉ-RESTAURANT
M. et Mme ALVAREZ-LE CAIGNARD
Paella et choix de mets à la carte

Rue du Marché 16 - Tél. (021) 63 34 48
1820 Montreux Fermé le mercredi

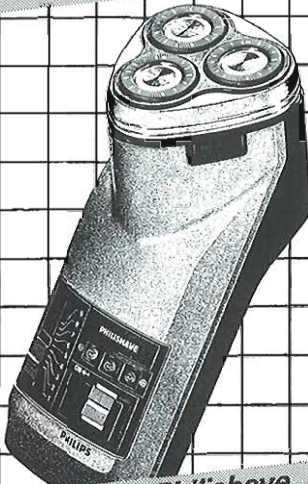
J. A. 1816 Chailly-Montreux
SFG Montreux

MONSIEUR
DEMARTINI LUIGI

RUE DES VAUDRES 11

1815 CLARENS

Philishave
Le rasage des hommes d'avant-garde.



Le nouveau Philishave.
Puissant, rapide, efficace.

PHILIPS



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS